



**CITTA' DI BORDIGHERA**  
**PIANO DI EMERGENZA COMUNALE**



**MISURE DI AUTOPROTEZIONE**

***IN CASO DI TERREMOTO***

**PRIMA**

- informati sulla classificazione sismica del comune in cui risiedi. Devi sapere quali norme adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza;
- informati su dove si trovano e su come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e gli interruttori della luce. Tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto;
- evita di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti. Fissa al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso;
- tieni in casa una cassetta di pronto soccorso, una torcia elettrica, una radio a pile, un estintore e assicurati che ogni componente della famiglia sappia dove sono riposti;
- a scuola o sul luogo di lavoro informati se è stato predisposto un piano di emergenza.

**DURANTE**

- se sei in luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave. Ti può proteggere da eventuali crolli;
- riparati sotto un tavolo. È pericoloso stare vicino ai mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso;
- non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore. Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire;
- se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi o di spiagge. Potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde;
- se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche.
- stai lontano da impianti industriali e linee elettriche. È possibile che si verifichino incidenti.

**DOPO**

- assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te;
- non cercare di muovere persone ferite gravemente. Potresti aggravare le loro condizioni;
- raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e da strutture pericolanti.