

Respira, vivi!

Riscoprire se stessi e la gioia
di vivere, un passo alla volta

di Prem Rawat

Questo libro è un invito a connettersi
con il potere racchiuso nel respiro,
un tesoro individuale condiviso
dall'intera umanità.

#RespiraVivi



BUR
Rizzoli



“ Il respiro
è un
messaggio
silenzioso
per ognuno
di noi. ”

Scopri di più sul
messaggio e sul lavoro
dell'autore, con 60 anni
di attività in più di
cento Paesi.



INQUADRA il codice
(la tua privacy è al sicuro)
o visita

www.respiravivi.life

Presentazione del libro

Biblioteca Civica Internazionale

Via Romana, 52 – Bordighera

Giovedì 23 Ottobre 2025 – ore 16:30

Presentano il libro la giornalista **Mariagrazia Bugnella**
in dialogo con la dott.ssa **Silvia Ficini** di Ass.ne
In Touch aps. Letture della poetessa **Maddalena Saeli**.
Con proiezione di brevi video.

BORDIGHERA
TV

U
Sede Internazionale
Ventimiglia-Bordighera

con il
Patrocinio
del Comune
di Bordighera


CITTÀ DI BORDIGHERA
PROVINCIA DI IMPERIA